

学年	コース	教科	科目	類型	必・選	単位数
2	CF	保健体育	保健	全	必	1

講座のねらい

健康の考え方と、明るく豊で活力のある生活につながる健康や体力を理解します。
個人や集団の生活における健康・安全の理解を目指します。

使用教材及び問題集

教科書は大修館書店の現代高等保健体育。副教材は大修館の現代高等保健ノートを使います。その他、保健ビデオを視聴し補助教材にします。

授業の内容と進め方

健康について色々な角度から考え、生涯を通じて健康の保持増進を図っていくため、教科書を中心に單元ごとのプリントを配布し自分の健康に役立てるようにします。

講座の到達目標

個人および社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てます。

評価の観点・テスト・課題など

各学期末に1回テストをします。評価は、テストだけでなく、提出物、出欠、授業態度なども評価します。

備考

授業の計画

1 学期 学習計画および学習内容

2 単元 生涯を通じる健康

- ① 思春期と健康
- ② 性意識と性行動の選択
- ③ 結婚生活と健康
- ④ 妊娠・出産と健康
- ⑤ 家族計画と人工妊娠中絶
- ⑥ 加齢と健康
- ⑦ 高齢者のための社会的取り組み

2 学期 学習計画および学習内容

- ⑧ 保健制度とその活用
- ⑨ 医療制度とその活用
- ⑩ 医薬品と健康
- ⑪ さまざまな保健活動や対策

3 単元 社会生活と健康

- ① 大気汚染と健康
- ② 水質汚濁・土壌汚染と健康
- ③ 健康被害の防止と環境対策
- ④ 環境衛生活動のしくみと働き

3 学期 学習計画および学習内容

- ⑤ 食品衛生活動のしくみと働き
- ⑥ 食品と環境の保健と私たち
- ⑦ 働くことと健康
- ⑧ 労働災害と健康
- ⑨ 健康的な職業生活